

SHOW TEAM

**ALBERTO
SPADA**



PERSONAL INFO

ROLE

Personal Trainer Show

BIRTH

Padova, 13/05/85

CAREER

Dopo aver frequentato il Liceo Scientifico Alvisè Cornaro si laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Padova. Nel 2009 entra a far parte del team Show.

SPORT

Calcio agonistico, taekwondo.

PHILOSOPHY

“L'ozio rende lente le ore e veloci gli anni. L'operosità rapide le ore e lenti gli anni.”

Cesare Pavese